

けやき坂公民館講座案内

男のための料理教室



～自立のための簡単料理～

地産地消
地元でとれたお野菜を使います!(^^)!

○講師 川西いずみ会のみなさん

回	月 日 (曜)	内 容
1	11月11日 (金)	肉料理の基本
2	1月13日 (金)	魚料理の基本

○時 間 いずれも午前10時～午後1時

○定 員 各回先着12人

○費 用 各回700円

(受講料300円、材料費400円)

○持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナ可)

○申込み 10月7日 (金) 午前10時から
けやき坂公民館 (072-798-0770)

けやき坂公民館講座案内

消費者被害にあわないために

訪問販売、電話勧誘での消費者トラブルなど消費生活センターへ

寄せられた事例をもとに、
寸劇でわかりやすく正しい
知識をお伝えします。
対処する方法を学びましょう



○講師 市民啓発グループ

消費者の強～い味方 アカンマン

○日 時 11月24日 (木) 午後1時30分～3時

○定 員 先着40人

○申込み 10月20日 (木) 午前10時から
けやき坂公民館 (072-798-0770)

交流会館事業

ももちゃんカフェ ～メイクで脳活～

◇ 日 時 : 10月10日 (祝・月) 13～15時

◇ 場 所 : 交流会館「けやき」

◇ 講 師 : 阪上明子 さん

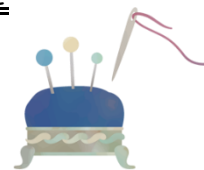
日頃お使いのメイク用具をお持ちください。(申込不要)
メイクのコツをつかんで、脳活しましょう♪



前回の様子です。
きれいな眉を描くコツを
教えていただきました。

(交流会館事業) 10月「小物づくり教室」からのお知らせ

10月24日 (月) の小物づくりは「ドレスタオル」を作ります。
フェイスタオル1枚・裁縫道具・あればレースやリボンもお持ちください。
参加を予定されている方は準備の都合上、ご連絡ください。
11月は大澤さんの「つまみ細工」です。



お問合せ先：岡村恵子

10/7(金)～11/3(木)

コープミニけやき坂店のツキ押し商品



コープ 九州の芋けんぴ

コープ ほんのり塩味

九州の塩けんぴ



塩けんぴ

火山灰で形成され、水はけが良いシラス台地で育てられた「黄金千貫」を使用。
契約農家で収穫後、おおよそ2日以内(※)に一次加工。※天候等により目安より長くなる場合も有
塩味の中にほのかな甘みを感じさせる伯方の塩が、風味を引き立てます。

【商品特長】九州の代表的なさつま芋の黄金千貫芋を使用し、植物油(なたね油、こめ油、
パーム油)の混合油で、カラッと揚げ、砂糖で味付けした、昔から親しまれているお菓子です。